

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 18 мая 2026 г.

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		291	19,66
Каша манная жидкая	150	133	7,77
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	7,09
Какао с молоком (1)	180	88	4,80
2-й завтрак		68	7,25
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,25
Обед		473	49,32
Салат из свеклы с чесноком	40	43	1,90
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	70	19,52
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	125	19,76
Каша гречневая вязкая	120	109	4,85
Компот из изюма	150	52	1,51
Хлеб ржаной	20	35	0,83
Хлеб пшеничный	20	39	0,96
Полдник		218	9,43
Булочка с джемом	50	146	9,43
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		368	39,98
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	69	7,10
Шницель из курицы	50	101	22,13
Чай с молоком сгущенным (1)	180	92	3,03
Фрукт (70 ккал)	95	70	6,82
Хлеб пшеничный	10	19	0,48
Хлеб ржаной	10	17	0,41
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 418	125,68

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 18 мая 2026 г.
1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		368,5	23,65
Каша манная жидкая	200	170	11,49
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	7,10
Какао с молоком (1)	200	128,5	5,06
2-й завтрак		91	4,09
Сок (91 ккал)	200	91	4,09
Обед		622	61,73
Салат из свеклы с чесноком	60	56	2,77
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	88	21,61
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	152	27,14
Каша гречневая вязкая	150	178	6,22
Компот из изюма	180	58	1,78
Хлеб ржаной	30	51	1,24
Хлеб пшеничный	20	39	0,96
Полдник		261	9,43
Булочка с джемом	50	146	9,43
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		465	50,35
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	85	7,95
Шницель из курицы	70	136	30,87
Чай с молоком сгущенным (1)	200	92	3,05
Фрукт (98 ккал)	100	98	7,17
Хлеб пшеничный	10	19	0,48
Хлеб ржаной	20	35	0,83
Соль			0,07
Соль	5		0,07
Итого за день		1 808	149,32

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)